

Согласовано
с первичной профсоюзной организацией
ЧДОУ «Детский сад №125 ОАО «РЖД»
протокол от _____ 2020 г.
Председатель ППО _____
Агафонова И.А.



Утверждаю:
Заведующий ЧДОУ
«Детский сад №125 ОАО «РЖД»
Светлакова Г.Ю.
«17» января 2020г.



ИНСТРУКЦИЯ для воспитателей по охране жизни и здоровья детей на прогулочных площадках в зимний период ИТБ-ЧДОУ 125-007-2020

1. Общие правила охраны жизни и здоровья детей при проведении прогулок

1.1. Работники, участвующие в организации и проведении прогулки в зимнее время с воспитанниками Детского сада №125 «ОАО «РЖД» (далее – ДОО), обеспечивают охрану жизни и здоровья воспитанников.

1.2. Работники несут ответственность за жизнь, здоровье и безопасность воспитанников во время прогулки.

1.3. Работники должны знать правила по охране труда при проведении прогулок.

1.4. Работники, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности, проходят внеплановый инструктаж и проверку знаний по охране труда.

1.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок воспитанников дошкольной образовательной организации (далее – ДОО) составляет 3–4 ч.

1.6. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий и в соответствии с нормативно-правовыми документами РФ. Время проведения регламентируется режимными моментами каждой возрастной группы.

1.7. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

2. Требования охраны жизни и здоровья детей перед началом прогулки

2.1. Уборка территории ДОО проводится ежедневно: утром за 1–2 ч до прихода детей или вечером после их ухода. В зимнее время очистка территории (подходы к зданию, пути движения, дорожки, площадки зоны отдыха и игр) от снега проводится по мере необходимости. Использование химических реагентов не допускается.

Снег с середины участка можно сгребать, создавая из него снежные валы по периметру. Из снежных валов можно сформировать горки, валы для игр в прятки и снежки, сюжетные постройки, фигуры и др.

2.2. Перед началом прогулки в зимний период крыши всех построек необходимо очищать от снега, сосулек (здание ДОО, навильон); дорожки,

детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищать от снега, льда, посыпать песком.

2.3. Ежедневно утром и вечером следует проверять территорию ДОО на наличие посторонних, подозрительных предметов, пакетов, сумок. В случае обнаружения немедленно сообщать в полицию; к подозрительным предметам не прикасаться.

2.4. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: снежной наледи, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди – проволоки и др. Все ямы на территории ДОО должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Следует проверять исправность инвентаря, игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования, игрушек; приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.

2.5. Необходимо следить, чтобы ворота детского сада были закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть закрыты, снабжены запорами на высоте, не доступной детям. Ограждение детского сада не должно иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей.

2.6. Проверять исправность инвентаря, игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования.

2.7. Напоминать детям правила безопасного поведения при выходе на прогулку и входе в помещение детского сада: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на второй этаж держаться за перила не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор и др.

2.8. Согласовывать со старшей медицинской сестрой возможность выхода детей на прогулку в зависимости от погодных условий.

2.9. Осматривать одежду и обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.

2.10. Контролировать, чтобы дети всегда были обеспечены запасными вещами на случай непогоды (вещи должны заранее приносить родители).

2.11. Контролировать выход воспитанников из помещения детского сада и спуск с крыльца. В процессе выхода (захода) детей при каждой группе должны находиться не менее двух работников, в т. ч. один воспитатель (или другой педагогический работник). При спуске и подъеме по лестничным пролетам часть детей воспитатель сопровождает поддерживая за руку, тех, которые еще не уверенно спускаются(поднимаются). Младший воспитатель сопровождает остальную часть, также поддерживая детей. если в этом есть необходимость.

2.12. В зимний период, младший воспитатель или воспитатель выходит на участок с детьми, которые уже одеты, а второй сотрудник помогает оставшимся воспитанникам одеться. Запрещается оставлять детей без наблюдения.

3. Требования охраны жизни и здоровья детей во время прогулки

3.1. Сотрудники обязаны постоянно следить за детьми, не оставлять детей без присмотра, не доверять временный присмотр за детьми посторонним людям, родителям.

3.2. Не допускать проведения прогулки на одном игровом участке одновременно для двух групп воспитанников.

3.3. При организации прогулок следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для зимнего времени года:

- обморожение, переохлаждение или перегревание организма;
 - травмы, ушибы при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком;
 - травмы от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
 - травмы от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела;
- намокание детской одежды и обуви.

3.4. При организации прогулок воспитатель должен:

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитанников во время скольжения по ледяным дорожкам, катания на санках;
- следить, чтобы при катании на санках следующий ребенок терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним ребенок достигнет конца ската, горки;
- не допускать, чтобы при скатывании с горки дети садились спиной к скату;
- отводить детей в помещение ДОО при усилении мороза и ветра.
- Для предотвращения переутомления, переохлаждения воспитанников подвижные и малоподвижные виды деятельности чередуются (в зависимости от плана прогулки);

3.5. При температуре воздуха ниже -15 градусов не допускать статичного положения детей во время прогулок и катания детей на ледяных дорожках, горках, санках и лыжах без присмотра воспитателя. При температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;

3.6. На прогулке с детьми в зимний период можно использовать следующие формы работы:

- наблюдение за живой и неживой природой, кормление птиц;
- беседы с детьми;
- украшение участка;
- лепка из снега;
- рисование на снегу;

- проведение подвижных игр в каждой возрастной группе;
- чтение художественной литературы и разыгрывание сказок;
- сюжетно-ролевые игры с использованием снежных построек;
- развивающие игры на развитие памяти, внимания, мышления;
- разнообразная двигательная деятельность: занятия физической культурой (согласно расписанию), физкультурные досуги, катание на лыжах, санках, ледянках, снегоходах, различные эстафеты и игры с использованием санок и лыж, игры со снежками, скольжение по ледяным дорожкам.

3.7. Построй на участках ДОУ должны быть прочными, гладкими. При постройке горок для скатывания придерживаемся следующих требований:

- В первой младшей группе – высота 70-80 см со скатом 3 м, сверху обязательно делается посадочная площадка размером 1, 5 м. Справа от ската – лесенка (высота ступенек 12-14 см, ширина 25см. Ширина горки от 1,0 до 1,5 м с бортиками по краю ската до 15 см) + горка для кукол. Снежный бум длина 1,5 – 2, 0 м; ширина – 30 – 40 см; высота – 15 – 20 см.

- Во второй младшей группе – высота 80-90 см. со скатом 3 м, сверху обязательно делается посадочная площадка размером 1, 0 м * 1, 5 м. Справа от ската – лесенка (высота ступенек 12-14 см, ширина 25см. Ширина горки не менее 1,0 до 1,5 м с бортиками по краю ската до 15 см) Снежный бум длина 1,5 – 2, 0 м; ширина – 30 – 40 см; высота – 20 – 25 см. Дуги для подлезания – ширина – 50-60 см, высота – 40 см.

- В средней группе – высота 90-100см, со скатом 4-5 м, сверху обязательно делается посадочная площадка размером 1, 0 м * 1, 5 м. Справа от ската – лесенка (высота ступенек 12-14 см, ширина 25см. Ширина горки не менее 1,0 – 1,5 м с бортиками по краю ската до 15 см) Снежный бум длина 1,5 – 2, 0 м; ширина – 30 – 40 см; высота – 25 – 30 см. Цели для метания: вертикальная (кольцо) – высота – 75 см, расстояние – 1 – 1,5 м. Горизонтальная (корзина, чаша) – диаметр – 40 – 50 см, расстояние – 1,50 м. Дуги для подлезания – ширина – 50-60 см, высота – 40 см. В старших и подготовительных группах – высота 1-1, 2 м, со скатом 5-6 м, высота ступенек 14 см, сверху обязательно делается посадочная площадка размером 1, 0 м * 1, 5 м. Справа от ската – лесенка (высота ступенек 14 см, ширина 25см. Ширина горки не менее 1. 0 – 1,5 м с бортиками по краю ската до 15 см)

- Старшая Снежный бум длина 1,5 – 2, 0 м; ширина – 30 – 40 см; высота – 30 – 35 см. Ледяные дорожки - длина 1,0– 2, 5 м; ширина – 30 см - 2. Цели для метания: вертикальная (кольцо) – высота – 75 см, расстояние – 1 – 1,5 м. Горизонтальная (корзина, чаша) – диаметр – 40 – 50 см, расстояние – 1,70 м. Дуги для подлезания – ширина – 50-60 см, высота – 50 см.

- Подготовительная Снежный бум длина 1,5 – 2, 0 м; ширина – 30 – 40 см; высота – 35 – 40 см. Ледяные дорожки - длина 1,0 – 2, 5 м; ширина – 30 см - 3. Цели для метания: вертикальная (кольцо) – высота – 75 см, расстояние – 1 – 1,5 м. Горизонтальная (корзина, чаша) – диаметр – 40 – 50 см, расстояние – 2,0 м. Дуги для подлезания – ширина – 50-60 см, высота – 60 см.

3.8.Доступно объяснять правила игр, показывать способы работы с инвентарем. Для коллективных дел объединять детей только тогда, когда каждый ребенок овладеет необходимыми навыками (во время работы с лопатками в подгруппе должно быть не более 4-5 человек, при этом расстояние между детьми должно быть не менее 1м).

3.9.При организации игр, труда, требующих значительного напряжения, следить, чтобы дети не переутомлялись, не перегревались и не переохлаждались. В случае появления учащенного дыхания, покраснения кожи или выделения пота необходимо переключить внимание ребенка на более спокойную деятельность.

3.10.Контролировать позу каждого ребенка в процессе игры (труда), приучать работать внимательно, не размахивать инструментами во избежание травм и ушибов.

3.11.Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр.

3.12.Запрещать воспитанникам лазать по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.

3.13.Контролировать соблюдение воспитанниками требований личной гигиены. Следить, чтобы воспитанники не пробовали на вкус снег во избежание желудочно-кишечных заболеваний.

3.14.Обеспечивать непосредственную страховку во время скатывания детей с горок, лазания, прыгивания с возвышенностей, метания; а также скольжения по ледяным дорожкам и катания на санках.

3.15.Следить, чтобы при катании на санках каждый ребенок терпеливо ждал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки.

3.16.Не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках дети садились спиной к скату.

3.17.Отводить детей в помещение детского сада при усилении мороза и ветра.

3.18.Во время прогулки не допускать намокания детской одежды и обуви;

4. Оказание первой помощи при несчастном случае во время проведения прогулки

4.1. Первая помощь до прибытия медицинского работника (остановить кровь, придать телу определенное положение, поместить пострадавшего в отдельное помещение со специальными условиями и т. д.) может быть оказана только педагогическими работниками, прошедшими соответствующую подготовку.

4.2. При несчастном случае воспитатель, должен:

- немедленно сообщить о произошедшем медицинской сестре, при необходимости вызвать скорую помощь и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение;
- оказать воспитаннику первую помощь, устранить воздействие на пострадавшего повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью;

- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
- сообщить о произошедшем администрации ДОО, родителям (законным представителям) воспитанника.

4.3. При подозрении на обморожение (кожные покровы бледные, синюшные, появляются гусиная кожа, озноб, затруднения речи) пострадавшего необходимо доставить в теплое отапливаемое помещение. При этом важно не допустить быстрого согревания поврежденных участков. Нельзя погружать обмороженный участок тела в теплую (и горячую) воду. Нельзя растирать обмороженную конечность снегом или руками. Большое значение при оказании первой помощи имеют мероприятия по общему согреванию ребенка (питье теплого чая, молока).

4.4. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию ДОО, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции.

5. Требования охраны труда после прогулки

После прогулки необходимо:

5.1. Организовать спокойный вход воспитанников в помещение ДОО (первая подгруппа проходит и раздевается под присмотром помощника воспитателя, вторая – под присмотром воспитателя).

5.2. Очистить и просушить верхнюю одежду (в т. ч. шапку, варежки и пр.) и обувь воспитанников от снега, грязи, песка. При необходимости организовать переодевание воспитанников в сухую одежду, белье.

5.3. Привести в порядок выносной инвентарь (очистить от земли, песка, снега).

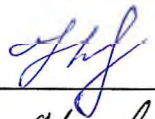
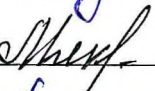
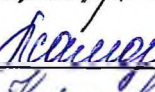
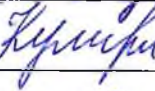
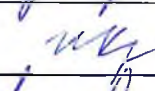
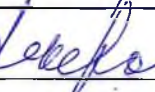
5.4. По возвращении с прогулки снять с детей мокрые вещи и высушить их;

5.5. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть детей в сухую одежду, белье.

5.6. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом.

Составил: старший воспитатель Артемьева Е.В.

С инструкцией ознакомлен:

	Невозжева	(Ф.И.О.)	«23» января 2020г.
	Меремина Т. А.	(Ф.И.О.)	«24» января 2020г.
	Самохова И. М.	(Ф.И.О.)	«24» января 2020г.
	Кравченко М. В.	(Ф.И.О.)	«24» января 2020г.
	Крутицкая Н. И.	(Ф.И.О.)	«24» января 2020г.
	Киселев А. А.	(Ф.И.О.)	«24» января 2020г.